

## STREFA RELAKSU

\*MASAŻ RELAKSACYJNY całego ciała 60 min | 190zł

Wykonywany z użyciem ciepłych olejków zapachowych. Celem tego masażu jest uzyskanie stanu odprężenia, relaksu oraz rozluźnienia mięśni.

\*MASAŻ RELAKSACYJNY pleców 30min | 150zł

\*MASAŻ RELAKSACYJNY twarzy 30 min | 150zł  
szyi i dekoltu

\*MASAŻ RELAKSACYJNY stóp 30 min | 130zł

\*MASAŻ RELAKSACYJNY dłoni 30 min | 130zł

\*MASAŻ RELAKSACYJNY całego ciała 60min | 230zł  
masłem Shea (możliwość wyboru bezpośrednio przed masażem jednego z trzech wariantów zapachowych).

\*MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI 60min | 240zł

(dostępny od połowy grudnia)

---

## STREFA LECZNICZO- TERAPEUTYCZNA

\*MASAŻ KLASYCZNY całego ciała 60min | 250zł

Masaż leczniczy z użyciem olejku. W przeciwieństwie do masażu relaksacyjnego większą uwagę przy masażu zwraca się na miejscach objęte chorobowo, miejsca najbardziej bolesne i napięte.

\*MASAŻ KLASYCZNY pleców 30min | 160zł

\*MASAŻ SPORTOWY 30min | 190zł

Masaż stosowany w celu zwiększenia możliwości treningowych sportowca, wspomaga regenerację mięśni oraz leczenie kontuzji, które mogą być przyczyną zbyt intensywnych treningów. Od masażu klasycznego różni się przede wszystkim większą intensywnością oraz szybkością wykonywanych ruchów.

\*MASAŻ LECZNICZY 30min/60min | 150zł/210zł

wybranej części ciała (rodzaj terapii/masażu dobiera fizjoterapeuta w zależności od problemu pacjenta).

